

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГБОУ гимназии №168  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Судакова-Голлербах  
приказ № 64-5/о от 03.09.2024 г.

# **ГОДОВОЙ ПЛАН работы ШСК «У Лавры»**

**2024 - 2025 учебный год.**

Санкт-Петербург  
2024 г.

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическое

**Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.**

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, город, страну, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд, воспитание гражданина

## 1. Организационно-массовая работа.

### Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.

Месяц	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
Сентябрь	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Военно-патриотическая игра Лазер-Таг приуроченная к декаде противодействия экстремизму (Учащиеся 5,6 классов)	В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Территория гимназии	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В. Евдокимов Д.М. Учитель физ. культуры
Октябрь	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Участие в городских межведомственных лично-командных соревнованиях «Я – защитник Отечества!»	В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Спорт. зал гимназии	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В.
Ноябрь	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Весёлые старты между учащимися 1-4 классов	В течение месяца	ОУ центрального рай-на	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В.

Декабрь	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Весёлые старты между учащимися 1-4 классов	В течение месяца	ОУ центрального рай-на	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В.
Январь	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Турнир по волейболу между учащимися 8-11 классов и командой учителей, родителей.	В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Спорт. зал гимназии	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В. Квасницкий С.И.
Февраль	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Весёлые старты между учащимися 1-4 классов  Смотр строя и песни «Виват, Россия!»	В течение месяца  В течение месяца  В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Спорт. зал гимназии  Спорт. зал гимназии	Балобанов А.В. Учителя физ. Культуры
Март	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Баскетбол 8-10 кл. Пионербол 5-7 кл.  Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Спорт. зал гимназии  Спорт. площадка гимназии	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В.  Гугнин А.А.
Апрель	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 1-11 классов)  Всемирный день здоровья. Декада здорового образа жизни: спортивные соревнования, тематические классные часы, посвященные культуре здоровья, оформление информационных стендов. Спортивный праздник «Папа, мама я – спортивная семья»	В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Спорт. зал гимназии	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В.
Май	Сдача нормативов ГТО (учащиеся 9-11 классов)  Военно-патриотическая игра, посвященная Дню Победы	В течение месяца	ОУ центрального рай-на  Спорт. зал гимназии	Быстров П.С. Гугнин А.А. Балобанов А.В.

## 2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

Месяц	Наименование	Дата проведения	Место проведения
Сентябрь	Командные соревнования ОДОД «Веселые старты» «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ГБОУ СОШ № 122
Декабрь	Турнир на первенство ОДОД по настольному теннису «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ГБОУ гимназия № 171
Январь	«Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ОУ Центрального рай-на
Февраль	Волейбол в рамках спартакиады Соревнования по стритболу «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ГБОУ СОШ № 309
Февраль	«Лыжня России» «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	Лыжная база
Март	Волейбол «Президентские спортивные игры» (смешанные команды) «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ОУ Центрального рай-на
Март	Районные соревнования по Флорболу «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ГБОУ СОШ № 204
Апрель	Мини-футбол «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	По графику	ОУ Центрального рай-на
Май	Эстафета, посвященная Дню победы «Президентские спортивные игры» «Президентские состязания»	9 мая	ОУ Центрального рай-на

## 3. Аналитико-диагностическая деятельность

### *Основные направления контрольно-диагностической деятельности:*

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы (проведение мониторинга освоения учащимися образовательных программ).
- Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса.
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития.

Руководитель ШСК \_\_\_\_\_

Быстров П.С.