

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия №168 Центрального района Санкт-Петербурга
191167 Санкт-Петербург, Невский пр., 169
тел. 271-26-04 тел./факс 271-26-04
E-mail: sch168@centr-edu.spb.ru**

**План
мероприятий по проведению Декады здорового образа жизни**

Срок проведения – с 03.04.2024 г. - 13.04.2024 г.

№ п/п	Формы проведения тематических мероприятий	Дата проведения	Класс	Место проведения	Ответственный
	Соревнования по Спидкубингу	В течение декады (между 3 и 4 уроками)	5-11 классы	Спортивный зал	Советник директора по ВР Ю. С. Саблукова Педагог-организатор О. А. Строганова
	Мастер-класс «Первая помощь»	02.04.2024 г. - 03.04.2024 г.	7А, 8А классы	Аудитории гимназии	Советник директора по ВР Ю. С. Саблукова РДДМ
	Прием нормативов «Твоя высота»	03.04.2024 г. - 10.04.2024 г.	6-11 классы	Спортивный зал	П. С. Быстров А. А. Гугнин А. В. Балабанов
	Тематические беседы по теме: «Здоровый образ жизни, профилактика ВИЧ»	03.04.2024 г. - 13.04.2024 г.	9-11 классы	Аудитории гимназии	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Педагог-психолог В. А. Негинская ППМС-центр «Развитие»
	Профилактическая беседа: «Как преодолеть стресс во время экзамена»	03.04.2024 г. - 13.04.2024 г.	9, 11 классы	Аудитории гимназии	Педагог-психолог В. А. Негинская ППМС-центр «Развитие»
	Профилактические встречи «Гигиена полости рта»	03.04.2024 г. - 13.04.2024 г.	Б», 7 классы	Аудитории гимназии	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Представители 1-ого медицинского

					Университета кафедры пародонтологии и ортодонтии
Инструктажи обучающимися по безопасности жизнедеятельности	с по	03.04.2024 г.	1-11 классы	Аудитории гимназии	Классные руководители
Соревнования пионерболу	по	03.04.2024 г.	4-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров А. В. Балабанов
Веселые старты		04.04.2024 г.	1-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров А. В. Балабанов
Соревнования пионерболу	по	04.04.2024 г.	3-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров А. В. Балабанов
Соревнования волейболу	по	04.04.2024 г.	6-11 классы	Спортивный зал	С. И. Квасницкий
Тематическая встреча с врачом-гинекологом, врачом-урологом «Я взрослею»	с	04.04.2024 г.	классы	Аудитории гимназии	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Специалисты Центра охраны репродуктивного здоровья подростков
Тематическая встреча с врачом-гинекологом, врачом-урологом «Я взрослею»	с	05.04.2024 г.	классы	Аудитории гимназии	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Специалисты Центра охраны репродуктивного здоровья подростков
Соревнования пионерболу	по	05.04.2024 г.	2-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров А. В. Балабанов
Соревнования мини-футболу	по	05.04.2024 г.	5-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров А. В. Балабанов
Всемирный день здоровья – 07 апреля. Тематическая беседа «Здоровье человека». Выпуск стенгазет «Спорт и здоровье»	день	05.04.2024 г.	классы	Вестибюль 1 этаж	Классные руководители
Лекция «Профилактика употребления наркотических средств»		05.04.2024 г.	7,8 классы	Аудитории гимназии	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Помощник прокурора

	и психотропных веществ»				Центрального района г. Санкт-Петербурга Ю. А. Караева
	Соревнования по стрельбе	06.04.2024 г.	8-11 классы	Спортивный зал	А. А. Гугнин
	Оказание первой медицинской помощи. Теория и практика (ФКУЗ МСЧ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области)	08.04.2024 г.	10-ые классы	Аудитории гимназии	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Майор внутренней службы, врач терапевт отделения экстренной медицинской помощи Д. А. Румянцев, мл. лейтенант вн. службы Т. Ю. Русу
	Флешмоб «Большая зарядка»	08.04.2024 г.	классы	Территория гимназии	Педагог-организатор О. А. Строганова
	Соревнования по баскетболу	08.04.2024 г.	7-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров
	Соревнования по волейболу	08.04.204 г.	6-11 классы	Спортивный зал	С. И. Квасницкий
	Специализированный проф. осмотр с включением просветительской работы (семинар ВИЧ-инфекция, ИППП, меры профилактики)	08.04.2024 г.	классы	Центр охраны репродукт. здоровья подростков (Мытнинская, д. 25)	Социальный педагог Т. Э. Горбунова Классные руководители
	Соревнования по волейболу	09.04.2024 г.	6-11 классы	Спортивный зал	С. И. Квасницкий
	Соревнования по баскетболу	09.04.2024 г.	8-е классы	Спортивный зал	П. С. Быстров
	Игра «Мои шаги к здоровью»	09.04.2024 г.	1-11 классы	Аудитории гимназии	Н. Н. Семёнова
	Беседа «Здоровье и питание»	.04.2024 г.	классы	Аудитории гимназии	Ответственный за организацию питания в ОУ Т. Э. Горбунова

	Беседа «Гигиена ротовой полости – залог здоровья зубов»	г.	11 классы	Аудитории гимназии	О. А. Ткачева
--	---	----	-----------	--------------------	---------------

И.о. директора

Т. Н. Судакова-Голлербах