

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ГБОУ гимназии №168
Центрального района
_____ Т.Н. Судакова-Голлербах
Введено в действие приказом № 54-3/о от
22.06.2023г.

ПРИНЯТ

решением педагогического совета ГБОУ
гимназии №168
протокол № 8 от 20 июня 2023г

с учетом мнения родителей (законных
представителей) обучающихся
протокол № 3 от 20 июня 2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения гимназии
№ 168 Центрального района
Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год
(1 -4 классы)

1.1. Учебный план является частью образовательной программы начального общего образования ФГОС ГБОУ гимназии № 168. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план (как часть образовательной программы), реализующий основную общеобразовательную программу начального общего образования (далее - образовательная организация), разработан на основании следующих нормативных документов:

– Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;

– Приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286»;

– Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего,

основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

– Уставом ГБОУ гимназии № 168 (в новой редакции), утвержденным распоряжением Комитета по образованию от 26.01.2015 № 220-р;

– Программой развития (2019-2024) «Развитие целостной гуманитарной образовательной среды гимназии».

1.3. Учебный план (как часть образовательной программы) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

Обучение в гимназии осуществляется на русском языке.

1.4. Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2023г.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

I класс – 33 учебные недели;

II-IV классы – 34 учебные недели;

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Осенние каникулы - 28.10.2023 - 05.11.2023 (9 дней);

Зимние каникулы - 30.12.2023 - 08.01.2024 (9 дней);

Весенние каникулы - 23.03.2024 - 31.03.2024 (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников - с 12.02.2024 по 18.02.2024 года.

Летние каникулы: дата начала каникул - 25 мая 2024 года. Дата окончания каникул - 31 августа 2024 года.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся II-IV классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч.

1.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения с 12.02.2024 – 18.02.2024 (7 дней).

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю 5 уроков (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

1.6. Продолжительность учебной недели определена ГБОУ гимназией № 168 в соответствии с СП 2.4.3648-20:

1 – 4 классы – пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СП 2.4. 3648-20).

В 1-4-х классах начало занятий в 09 часов 25 минут. Занятия проводятся в первую смену. Продолжительность урока в 1-х классах 40 минут, во 2- 4-х классах 45 минут.

Расписание звонков: 1 класс

Урок	Время: 1 полугодие	Время: 2 полугодие
1	09.25-10.10	09.25-10.10
2	10.20 – 10.55	10.20-11.05
3	11.35 – 12.10	11.20- 12.05
4	12.25 – 13.00	12.25- 13.10
5		13.20- 14.05

Расписание звонков: 2-4 класс

1 урок - 09.25-10.10

1 перемена - 10 минут,

2 урок 10.20-11.05

2 перемена - 15 минут,

3 урок 11.20- 12.05

4 перемена - 20 минут,

4 урок 12.25- 13.10

5 перемена - 10 минут,

5 урок 13.20- 14.05

6 перемена - 10 минут.

6 урок 14.15-15.00

Во второй половине дня в соответствии с СП 2.4. 3648-20 организована работа группы продленного дня.

1.7. В ГБОУ гимназии №168

при реализации образовательных программ используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебного пособия в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, курсу, модулю, входящему как в обязательную часть указанной программы, так и в часть программы, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ;

обучающимся обеспечивается доступ к печатным и электронным образовательным ресурсам (далее – ЭОР), в том числе к ЭОР, размещённым в федеральных и региональных базах данных ЭОР

1.8. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

1.9. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

1.10. При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

Аттестация обучающихся

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением о промежуточной аттестации в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназия №168 (приказ от 29.10.2021 № 107-7/о), не позднее, чем за неделю до окончания учебного года в форме выставления годовой отметки (за исключением 1 класса). При выставлении годовой отметки по всем предметам учитываются отметки, полученные обучающимися за период обучения. Четверти являются периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы по пятибалльной системе. Отметка за год выставляется как среднее арифметическое с учетом правила математического округления чисел. По курсу ОРКСЭ вводится безотметочная система оценивания уровня подготовки обучающихся (Письмо Министерства образования и науки РФ от 22.08.2012 №08-250). Ежегодная промежуточная

аттестация проводится в конце учебного года в форме годовых контрольных работ в 1- 3 классах по математике и русскому языку, литературному чтению, окружающему миру, в 4-х классах в форме ВПР.

Учебно - методическое обеспечение

В реализации учебного плана используется образовательная система «Школа России» (1-4 классы). Образовательная система «Школа России» представляет собой систему взаимосвязанных программ, обеспечивающих определенное направление деятельности гимназии. Целью реализации образовательной программы «Школа России» является создание условий для развития личности школьника в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования, достижение планируемых результатов в соответствии с ФГОС и на основе УМК «Школа России»

Образовательная система «Школа России»:

1. Сочетает традиционные наработки и новейшие достижения по психологии, педагогике, включает в себя элементы развивающего мышления.
2. Представляет собой целостную модель начальной школы, построенную на единых концептуальных основах и имеющее полное программно-методическое обеспечение.
3. «Школа России»- школа духовно нравственного развития.
4. Учебно-методическому комплексу приданы такие качества, как фундаментальность, надежность, стабильность, открытость новому, которые должны стать неотъемлемыми характеристиками начальной школы.
5. Расширяет умения работать с информацией, самостоятельно получать новые сведения через организацию проектной деятельности.
6. Формирует у школьников общеучебные умения и навыки, что позволяет ребенку и дальше развивать свои способности, учит работать в коллективе, прививает навыки самостоятельности и самоконтроля.
7. Дифференциация обучения позволяет развивать личность каждого ребенка, снимать стрессобразующие факторы учебного процесса.

Учебный план ГБОУ гимназии №168, как часть образовательной программы начального общего образования на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования 2023/2024 учебного года

		1 параллель			2 параллель			3 параллель			4 параллель			Итог о:
Предметная область	Предмет	з/э	не	з/не	з/э	не	з/не	з/э	не	з/не	з/э	не	з/не	
		т	д	д	т	д	д	т	д	д	т	д	д	
Обязательная часть														
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	33	5	170	34	5	170	34	5	170	34	5	675
	Литературное чтение	132	33	4	136	34	4	136	34	4	136	34	4	540
Математика и информатика	Математика	132	33	4	136	34	4	136	34	4	136	34	4	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	33	2	68	34	2	68		2	68	34	2	270
Основы религиозных культур и светской	Основы религиозных культур и светской		33			34			34		34	34	1	34

этики	этики													
Искусство	Музыка	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
	Изобразительное искусство	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Технология	Технология	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Физическая культура	Физическая культура	66	33	2	68	34	2	68	34	2	68	34	2	270
Иностранный язык	Иностранный язык		33		68	34	2	68	34	2	68	34	2	204
Всего по компоненту		660		20	748		22	748		22	782		23	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений														
Физическая культура	Физическая культура (ритмика)	33	33	1	34	34	1	34	34	1		34		33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		33	33	1	34	34	1	34	34	1		34		101
Всего по компоненту		33		1	34		1	34		1	34			101
Итого по плану														
Итого:		693		21	782		23	782		23	782		23	3039
Предельная нагрузка:		693		21	782		23	782		23	782		23	3039
Всего по УП		693		21	782		23	782		23	782		23	3039

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей. Учебный план предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования на основе различных предметов. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов.

В 1-4-х классах реализуется учебно-методический комплекс «Школа России» для начальных классов общеобразовательных учреждений, который представляет собой целостную информационно-образовательную среду, реализующую единые идеологические, дидактические и методические принципы, отвечающие требованиям Федерального государственного образовательного стандарта третьего поколения.

Учебные планы (как часть образовательной программы) состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Распределение учебного времени между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений должно составлять не менее 80% обязательной части и 20 % части формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов для реализации основной образовательной программы начального общего образования и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана выполняется полностью.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;

- формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию образовательных потребностей и запросов обучающихся и родителей (законных представителей). Время, отводимое на часть, формируемой участниками образовательного процесса, использовано на увеличение количества часов для изучения предметов обязательной части учебного плана, введение новых курсов обеспечивающих

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена следующими учебными предметами «Русский язык», «Литературное чтение». Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературного чтения в соответствии с ФГОС начального общего образования.

Предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский язык)». На изучение предмета «Иностранный язык (английский язык)» во 2-4-х классах предусмотрено на базовом уровне 2 часа в неделю. Для подготовки к углублённому изучению предмета «Иностранный язык (английский язык)» во 2-4-х классах организовано дополнительное изучение учебного предмета в рамках внеурочной деятельности. При изучении учебного предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление на 3 группы при наполняемости класса 25 человек и более.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика». В 1 - 4 классах в соответствии с ФГОС НОО обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности формируется через все предметы учебного плана и во внеурочной деятельности. Содержание данного направления отражается в тематическом планировании рабочих программ учителя по предметам.

Предметная область «Обществознание и естествознание» (Окружающий мир) представлена учебным предметом «Окружающий мир». В рамках учебного предмета «Окружающий мир» в I – IV классах вводится учебный модуль «Дорожная безопасность» (Письмо Комитета по образованию от 23.08.2013 № 01-16-2560/13-0-0)

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» в 1-4-х классах.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология» в 1-4-х классах.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура». На изучение предмета «Физическая культура» в 1-4-х классах выделено 2 часа обязательной части учебного плана. Для увеличения двигательной активности обучающихся 1-3-х классах в часть, формируемую участниками образовательного процесса, включен учебный модуль - «Ритмика». В 4-х классах этот модуль изучается в рамках дополнительного образования. Общее количество часов предметной области «Физическая культура» в 1-3-х классах составляет 3 часа в неделю. При выставлении итоговой оценки за четверть и год учитываются все оценки, в том числе учебного модуля «Ритмика» и выставляется как средняя арифметическая двух оценок с округлением по законам математики. Согласно нормам СанПиН 2.4.2.2821-10, п. 10.21 при разработке содержания данного предмета учтено оздоровительное направление, т.е. ориентировано на укрепление здоровья обучающихся, развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности, предупреждение заболеваемости.

В учебный план IV класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Целью учебного предмета ОРКСЭ является формирование у обучающегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским. С согласия и по выбору родителей изучаются модули «Основы православной культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы исламской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики». Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор зафиксирован протоколом родительских собраний № 3 от 11.02.2023г. и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведенного выбора сформированы учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. С согласия и по выбору родителей изучаются модули «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики», «Основы православной культуры» (протокол № 3 от 11.02.2023г.).

Таблица выбора модулей ОРКСЭ

Название модулей	Количество учащихся	
	3 кл.	Процент выбравших
Основы религиозных культур народов России	20	35,7%
Основы светской этики	22	39%
Основы православной культуры	14	25%
Основы исламской культуры	0	-
Основы буддийской культуры	0	-
Основы иудейской культуры	0	-
Всего	56	100%

Организация внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательного процесса. Гимназия предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. Содержание занятий, предусмотренных как внеурочная деятельность, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительная деятельность, коммуникативная деятельность, интеллектуальный марафон, проектно-исследовательская деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность), в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики. На внеурочную деятельность в учебном плане отводится до 10 часов в каждом классе. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.