РАСПИСАНИЕ ОДОД на 13.04 – 18.04.2020гг.

Все занятия проводятся по расписанию

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет** | **Темы** | **Формат обучения** | **Материал для самостоятельной работы** | Срок выполнения работы | **Средства коммуникации (электронный дневник, электронная почта, социальная сеть)** | **Текущий контроль** |
| **П**  **О**  **Н**  **Е**  **Д**  **Е**  **Л**  **Ь**  **Н**  **И**  **К**  **13.04** | Футбол  5-9 класс | Технико-тактическая подготовка | Самостоятельная работа | Видео-урок  <https://www.youtube.com/watch?v=9rL5n3S7LN0> | 15.04.2020 | Электронная почта  [ipbystrov@gmail.com](mailto:ipbystrov@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Шахматы  3-9 класс | История создания шахмат | Самостоятельная работа | Написать историю (сочинение) «как появились шахматы?» | 18.04.2020 | Электронная почта  [Art.kryatalov@gmail.com](mailto:Art.kryatalov@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Общая физическая подготовка  4-5 класс | Развитие двигательных способностей | Самостоятельная работа | Выполнить разминку дома  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>  Отправить отчёт с одним словом «Выполнено» | 20.04.2020 | Электронная почта  [Kleshnin.al@mail.ru](mailto:Kleshnin.al@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Работа актера над собой  5б класс | Пантомима. Техника - разучивание приемов. | Самостоятельная работа | Шаг на месте  <https://www.youtube.com/watch?v=Qait0JNllEI>  Стеночка  <https://www.youtube.com/watch?v=ALn2UPjBmT8>  Фото или видео результата работы отправить (по желанию) | 16.04.2020 | Электронная почта  [alenkaura@mail.ru](mailto:alenkaura@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Студия современного танца  5-10 класс | Изучение шагов: Touch step, step touch. Танцевальная комбинация с этими шагами. | Самостоятельная работа | Видео урок  <https://www.youtube.com/watch?v=DEr7x9uB3i0&list=LLKryDVNLNbzrcfMPqaUErjg&index=10> | 16.04.2020 | Ватсап  89312203445 | Комментарии к работе |
| «Радиорубка»  5-11 класс | Подбор и систематизация материала к передаче "Территория вызова" | Самостоятельная работа | Статьи: <https://clck.ru/Mvg7b> | 20.04.2020 | Электронная почта  [kapitoshka1688@gmail.com](mailto:kapitoshka1688@gmail.com) | Комментарии к работе |
| **В**  **Т**  **О**  **Р**  **Н**  **И**  **К**  **14.04** | Баскетбол  5-8 класс | Изучение тактик нападения | Самостоятельная работа в zoom с учителем 15.00 | Сделать утреннюю зарядку | 15.04.2020 | Электронная почта  [Balobanoff2010@mail.ru](mailto:Balobanoff2010@mail.ru)  Задания и другая информация, связанная с проведением занятий будет размещена в группе ВК: <https://vk.com/public193838903> | Комментарии к работе |
| **С**  **Р**  **Е**  **Д**  **А**  **15.04** | Футбол  5-9 класс | Ведение мяча на скорости | Самостоятельная работа | Видео-урок  <https://www.youtube.com/watch?v=eWaTk0pBbGo> | 17.04.2020 | Электронная почта  [ipbystrov@gmail.com](mailto:ipbystrov@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Мини-футбол  5-6 класс | Общая физическая подготовка | Самостоятельная работа | Видео-урок  <https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0> | 22.04.2020 | Электронная почта  [ipbystrov@gmail.com](mailto:ipbystrov@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Волейбол  7-11 класс | Приём-передача сверху. Нападающий удар | Самостоятельная работа | Презентация <https://youtu.be/zdRDG-sz2MA> | 18.04.2020 | Электронная почта  [ivdo00@mail.ru](mailto:ivdo00@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Студия танца «Мужской класс»  2-9 класс | Упражнения на перестроение в соответствии с установленными рисунками | Самостоятельная работа | <https://www.youtube.com/watch?v=xJCshzfWGRM> | 18.04.2020 | Электронная почта  [Vodinoi\_1@mail.ru](mailto:Vodinoi_1@mail.ru) | Комментарии к работе |
| «Радиорубка»  5-11 класс | Подбор и систематизация материала к передаче "Территория вызова" | Самостоятельная работа | Статьи: <https://clck.ru/Mvg7b> | 22.04.2020 | Электронная почта  [kapitoshka1688@gmail.com](mailto:kapitoshka1688@gmail.com) | Комментарии к работе |
| **Ч**  **Е**  **Т**  **В**  **Е**  **Р**  **Г**  **16.04** | Туристы-школьники  5-11 класс | Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках. Методы восстановления. | Самостоятельная работа | Текст задания. Статья: <https://clck.ru/Mvge2> | 20.04.2020 | Электронная почта  [kapitoshka1688@gmail.com](mailto:kapitoshka1688@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Мини-футбол 7-8 класс | Ведение мяча на скорости | Самостоятельная работа | Видео-урок  <https://www.youtube.com/watch?v=eWaTk0pBbGo> | 23.04.2020 | Электронная почта  [ipbystrov@gmail.com](mailto:ipbystrov@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Баскетбол  5-8 класс | Изучение тактик нападения | Самостоятельная работа в zoom с учителем 15.00 | Сделать утреннюю зарядку | 16.04.2020 | Электронная почта  [balobanoff2010@mail.ru](mailto:balobanoff2010@mail.ru)  Задания и другая информация, связанная с проведением занятий будет размещена в группе ВК: <https://vk.com/public193838903> | Комментарии к работе |
| «Работа актера над собой»  5б класс | Стихотворение в движении. | Самостоятельная работа | <https://www.youtube.com/watch?v=T8i5ZVpbx_0>  На примере этого видео, придумайте движения к любому стихотворению, что вы знаете.  Фото или видео результата работы отправить (по желанию) | 23.04.2020 | Электронная почта  [alenkaura@mail.ru](mailto:alenkaura@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Студия современного танца  5-10 класс | Изучение шагов: Catch step, ball change, pas de bourree. Танцевальная комбинация с этими шагами. | Самостоятельная работа | Видео урок  <https://www.youtube.com/watch?v=RbVO-xNXUUY&list=LLKryDVNLNbzrcfMPqaUErjg&index=9> | 18.04.2020 | Ватсап  89312203445 | Комментарии к работе |
| «Твой выбор»  8-9 класс | Профессии типа «человек – природа». Описание профессии. | Самостоятельная работа | Ознакомиться с текстом  <https://www.sites.google.com/site/trudscul57/home/veb-kvest-po-teme-ohrana-okruzausej-sredy/put-k-professii-1-1> | 23.04.2020 | Электронная почта  [sudakova.gollerbach@dmail.com](mailto:sudakova.gollerbach@dmail.com) | Комментарии к работе |
| **П**  **Я**  **Т**  **Н**  **И**  **Ц**  **А**  **17.04** | Футбол  5-9 класс | Обработка мяча | Самостоятельная работа | Видео-урок  <https://www.youtube.com/watch?v=D2g6Ox8HPMQ> | 20.04.2020 | Электронная почта  [ipbystrov@gmail.com](mailto:ipbystrov@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Туристы-школьники  5-11 класс | Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках. Методы восстановления. | Самостоятельная работа | Текст задания. Статья: <https://clck.ru/Mvge2> | 22.04.2020 | Электронная почта  [kapitoshka1688@gmail.com](mailto:kapitoshka1688@gmail.com) | Комментарии к работе |
| Вокальная студия «Звонкие голоса»  3-11 класс | Работа с резонаторами.  Верхний и нижний резонаторы. | Самостоятельная работа | <https://www.youtube.com/watch?v=kqG8_64rT4Y>  Просмотр видео. На примере показа резонирования звука найти точки резрнирования у себя. Учиться петь, соединяя два резонатора( верхний и нижний) | 25.04.2020 | Электронная почта  [galina\_9\_59@mail.ru](mailto:galina_9_59@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Студия современного танца  5-10 класс | Изучение шагов: Pivot step, grapevine, slide. Танцевальная комбинация с этими шагами. | Самостоятельная работа | Видео урок  <https://www.youtube.com/watch?v=AdELXIatPDA> | 20.04.2020 | Ватсап  89312203445 | Комментарии к работе |
| **С**  **У**  **Б**  **Б**  **О**  **Т**  **А**  **18.04** | Волейбол  7-11 класс | Приём-передача снизу. Нападающий удар | Самостоятельная работа | Презентация <https://youtu.be/zdRDG-sz2MA> | 22.05.2020 | Электронная почта  [ivdo00@mail.ru](mailto:ivdo00@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Юный защитник  6-11 класс | Стрельба, лежа с опорой на локтях. Теория. | Самостоятельная работа | <http://www.shooting-ua.com/arhiv_sorevnovaniy/methods_17.14.htm> | 25.04.2020 | Электронная почта  [BHlicey25@mail.ru](mailto:BHlicey25@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Общая физическая подготовка  4-5 класс | Упражнения для укрепления спины при нарушении осанки. | Самостоятельная работа | Выполнить разминку дома  <https://www.youtube.com/watch?v=QPN788Jx3sY>  Отправить отчёт с одним словом «Выполнено» | 23.04.2020 | Электронная почта  [Kleshnin.al@mail.ru](mailto:Kleshnin.al@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Студия танца «Мужской класс»  2-9 класс | Соблюдение интервалов, фиксация рисунка в свободно выбранных из номеров позировках. | Самостоятельная работа | <https://www.youtube.com/watch?v=MLGbn19jhU4> | 22.04.2020 | Электронная почта  [Vodinoi\_1@mail.ru](mailto:Vodinoi_1@mail.ru) | Комментарии к работе |
| Студия танца «Капельки»  5-8 класс | Гимнастика  Parter | Онлайн занятие | <https://meet.google.com/nve-qxjo-eec> | 18.04.2020  15.00  15.30 |  | Комментарии к работе |