

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Ликучев Д.А.



Согласовано  
№ 168  
Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"23" 05 2025 г

11 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник<br>рецептур | №<br>технологическ<br>ой карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Яйцо вареное                                            | 50       | 2008                | 213                            | 6,35     | 5,75    | 5,35        | 79                                |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным           | 200      | 2008                | 189                            | 7,80     | 11,50   | 32,10       | 284                               |
| Чай с джемом                                            | 200      | 2016                | 424                            | 0,22     | 0,08    | 14,16       | 58                                |
| Мандарины                                               | 100      | 2016                | 399                            | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 40       | АКП                 | 1                              | 3,08     | 1,20    | 20,04       | 103                               |
| Итого за прием пищи:                                    | 590      |                     |                                | 18,25    | 18,73   | 79,15       | 559                               |
| Обед                                                    |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Винегрет овощной                                        | 100      | 2008                | 51                             | 1,22     | 8,19    | 7,35        | 127                               |
| Рассольник ленинградский со свининой                    | 245/5    | 2017                | 96                             | 2,41     | 6,33    | 17,14       | 136                               |
| Плов куриный                                            | 280      | 2016                | 331                            | 21,90    | 15,25   | 51,05       | 457                               |
| Сок мультифрукт                                         | 200      | 2016                | 484                            | 0,20     | 0       | 19,00       | 80                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП                 | 2                              | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                                |
| Итого за прием пищи:                                    | 895      |                     |                                | 30,30    | 30,99   | 122,86      | 944                               |
| Всего за день:                                          |          |                     |                                | 48,55    | 49,72   | 202,01      | 1503                              |

Зав.производством  
Калькулятор