

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

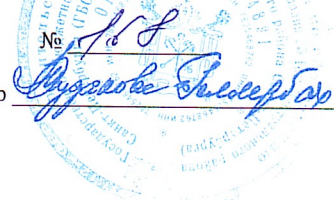
Ликучев Д.А.



Согласовано

№

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"21" "05" 2025 г.

8 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Сыр (порциями)                                          | 15       | 2008             | 14                      | 3,95     | 3,99    | 0           | 52                             |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным              | 180      | 2008             | 189                     | 7,80     | 9,10    | 23,50       | 223                            |
| Кофейный напиток                                        | 200      | 2008             | 432                     | 1,60     | 1,80    | 22,36       | 92                             |
| Груши                                                   | 100      | 2016             | 396                     | 0,40     | 0,30    | 10,30       | 46                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 520      |                  |                         | 15,7     | 15,9    | 68,7        | 478,0                          |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Огурцы натуральные свежие                               | 60       | 2017             | 71                      | 0,42     | 0,30    | 3,14        | 25                             |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной      | 200/5/5  | 2017             | 82                      | 2,86     | 7,05    | 10,10       | 107                            |
| Шницель рубленый куриный                                | 90       | 2016             | 338                     | 12,49    | 3,56    | 11,38       | 128                            |
| Картофель тушеный                                       | 150      | 2008             | 133                     | 3,17     | 12,57   | 22,35       | 204                            |
| Сок яблочный                                            | 200      | 2016             | 484                     | 0        | 0       | 23,00       | 92                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 875      |                  |                         | 26,61    | 27,21   | 116,30      | 806                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 42,29    | 43,15   | 184,99      | 1284                           |

Зав.производством

Калькулятор