

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 06 " 05 2025 г

7 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Омлет                                                   | 150      | 2016             | 232                     | 13,65    | 14,77   | 23,50       | 246                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                     | 200      | 2016             | 423                     | 0,18     | 0,04    | 10,14       | 42                             |
| Мандарины                                               | 100      | 2016             | 399                     | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                             |
| Мармелад                                                | 30       | АКП              | 14                      | 0,45     | 2,76    | 19,26       | 104                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 505      |                  |                         | 17,01    | 18,52   | 72,93       | 492                            |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат из квашеной капусты                               | 60       | 2008             | 40                      | 0,52     | 4,06    | 5,57        | 52                             |
| Суп картофельный с горохом и гречками                   | 200/20   | 2008             | 99                      | 5,17     | 4,73    | 18,90       | 156                            |
| Биточки рыбные, соус сметанный                          | 90/20    | 2017             | 234                     | 11,27    | 12,43   | 17,51       | 185                            |
| Рис припущенный                                         | 150      | 2008             | 326                     | 4,05     | 4,50    | 24,19       | 197                            |
| Напиток из варенья                                      | 200      | 2008             | 439                     | 0,08     | 0,04    | 21,10       | 87                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 805      |                  |                         | 25,66    | 26,99   | 115,60      | 820                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 42,67    | 45,51   | 188,53      | 1312                           |

Зав.производством

Калькулятор