

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

16 P

Директор

*Владимир Александрович*



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " 04 2025 г

3 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Масло (порциями)                                        | 10       | 2008             | 13                      | 0,05     | 8,25    | 0,08        | 75                             |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным                | 200      | 2008             | 189                     | 10,40    | 5,83    | 18,32       | 199                            |
| Кофейный напиток                                        | 200      | 2008             | 432                     | 1,60     | 1,80    | 22,36       | 92                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 40       | АКП              | 1                       | 3,08     | 1,20    | 20,04       | 103                            |
| Итого за прием пищи:                                    | 550      |                  |                         | 18,23    | 19,58   | 78,80       | 576                            |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат из квашеной капусты                               | 100      | 2008             | 40                      | 0,87     | 6,78    | 9,30        | 87                             |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей       | 240/10   | 2017             | 112                     | 4,27     | 6,04    | 19,90       | 144                            |
| Рагу из мяса птицы (курица)                             | 280      | 2016             | 334                     | 16,23    | 13,98   | 24,36       | 274                            |
| Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 2008             | 441                     | 0,68     | 0,28    | 21,62       | 124                            |
| Булочка молочная                                        | 50       | 2008             | 477                     | 2,70     | 3,73    | 18,61       | 149                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 945      |                  |                         | 29,31    | 32,04   | 122,12      | 920                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 47,54    | 51,62   | 200,92      | 1496                           |

Зав.производством

Калькулятор