

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " 09 2025 г

10 день

| Наименование                                                | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                     |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Бутерброд с джемом                                          | 45       | 2008             | 2                       | 2,03     | 1,95    | 26,85       | 122                            |
| Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным | 200/10   | 2016             | 240                     | 19,40    | 18,41   | 45,22       | 458                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                         | 200      | 2016             | 423                     | 0,18     | 0,04    | 10,14       | 42                             |
| Яблоки                                                      | 100      | 2016             | 403                     | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                             |
| Итого за прием пищи:                                        | 555      |                  |                         | 22,01    | 20,80   | 92,01       | 666                            |
| Обед                                                        |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат из свеклы отварной                                    | 100      | 2017             | 52                      | 1,47     | 6,10    | 8,63        | 95                             |
| Суп картофельный с рыбой                                    | 230/20   | 2017             | 97                      | 6,54     | 3,91    | 19,99       | 130                            |
| Гуляш                                                       | 100      | 2017             | 260                     | 11,57    | 11,02   | 2,77        | 123                            |
| Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 2008             | 331                     | 3,17     | 5,76    | 33,60       | 221                            |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 200      | 2008             | 402                     | 0,44     | 0       | 29,56       | 120                            |
| Булочка молочная                                            | 50       | 2008             | 477                     | 2,70     | 3,73    | 18,61       | 149                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                        | 920      |                  |                         | 28,53    | 31,00   | 128,96      | 916                            |
| Всего за день:                                              |          |                  |                         | 50,54    | 51,80   | 220,97      | 1582                           |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_