

генеральный директор
ОО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Иванчук Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 03 " 04 2025 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	АКП	175	14,58	15,18	25,43	310
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье	20	АКП	171	1,40	2,60	14,60	88
Бублики	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Хлеб из муки высшего сорта с микроэлементами	40	АКП	1	3,08	1,20	20,04	103
Итого за прием пищи:	560			19,68	19,46	84,03	603
Обед							
Суп овощной	100	2008	51	1,22	8,19	7,35	127
Салат из свежей капусты с картофелем и курицей	245/5	2017	88	3,49	6,06	9,10	110
Пирожки Домашние	100	2008	271	14,25	10,05	12,03	235
Пюре гречневая рассыпчатая	180	2008	181	6,86	5,29	47,33	251
Пюре картофельное	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Пюре гречневая рассыпчатая	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			30,59	30,82	123,14	946
Итого за день:				50,27	50,28	207,17	1549

ав.производством _____
калькулятор _____