

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.

Согласовано

№

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления

питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 02 2025 г

10 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Яйцо вареное	50	2008	213	6,35	5,75	5,35	79
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,28	9,07	28,92	234
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>15,58</b>	<b>15,85</b>	<b>68,46</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60	2008	51	0,73	6,10	4,40	76
Рассольник ленинградский со свиной	200/5	2017	96	1,93	5,06	13,71	109
Плов куриный	240	2016	331	18,72	13,03	43,63	391
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>26,15</b>	<b>25,42</b>	<b>109,07</b>	<b>799</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,73</b>	<b>41,27</b>	<b>177,53</b>	<b>1270</b>

Зав.производством

Калькулятор