

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 28 " 02 2025 г

11 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 50 | 2008 | 213 | 6,35 | 5,75 | 5,35 | 79 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 2008 | 189 | 7,80 | 11,50 | 32,10 | 284 |
| Чай с джемом | 200 | 2016 | 424 | 0,22 | 0,08 | 14,16 | 58 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 40 | АКП | 1 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 590 | | | 18,25 | 18,73 | 79,15 | 559 |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,22 | 8,19 | 7,35 | 127 |
| Рассольник ленинградский со свиной | 245/5 | 2017 | 96 | 2,41 | 6,33 | 17,14 | 136 |
| Плов куриный | 280 | 2016 | 331 | 21,90 | 15,25 | 51,05 | 457 |
| Сок мультифрукт | 200 | 2016 | 484 | 0,20 | 0 | 19,00 | 80 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 895 | | | 30,30 | 30,99 | 122,86 | 944 |
| Всего за день: | | | | 48,55 | 49,72 | 202,01 | 1503 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____