

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

168

Директор

Signature

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " 02 2025 г

7 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло (порциями) | 10 | 2008 | 13 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 2017 | 183 | 10,07 | 6,30 | 34,57 | 272 |
| Чай с молоком с сахаром (1 вариант) | 200 | 2016 | 421 | 2,42 | 1,48 | 11,94 | 66 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 40 | АКП | 1 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 550 | | | 18,72 | 19,73 | 84,63 | 623 |
| Обед | | | | | | | |
| Огурцы натуральные соленые | 100 | 2017 | 70 | 0,80 | 0,10 | 2,70 | 12 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 245/5 | 2017 | 88 | 1,98 | 6,15 | 11,30 | 100 |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 2017 | 259 | 21,81 | 22,82 | 35,30 | 474 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 995 | | | 29,72 | 30,86 | 115,31 | 887 |
| Всего за день: | | | | 48,44 | 50,59 | 199,94 | 1509 |

Зав.производством *Signature*

Калькулятор _____