

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 168

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 25 " 01 2025 г

6 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Суфле творожное запеченное с джемом	180/20	2016	242	16,68	19,18	35,99	373
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Курага порциями	30	АКП	28	1,56	1,09	15,30	68
Апельсины	100	2016	393	0,90	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>21,21</b>	<b>21,26</b>	<b>81,94</b>	<b>587</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	1,47	6,10	8,63	95
Суп картофельный с фасолью	250	2017	102	3,95	5,65	19,23	150
Сердце в соусе	100	2017	262	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,76	33,60	221
Сок апельсиновый	200	2016	484	0,44	0	33,56	136
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>			<b>27,24</b>	<b>29,62</b>	<b>126,41</b>	<b>922</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,44</b>	<b>50,87</b>	<b>208,34</b>	<b>1509</b>

Зав.производством

Калькулятор