

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 108

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 21 " \_\_\_\_\_ 2025 г

2 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/10	2016	239	19,01	19,09	50,45	475
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>21,98</b>	<b>21,28</b>	<b>94,82</b>	<b>674</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	2017	42	1,82	6,28	10,34	105
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	240/5/5	2017	82	3,55	8,74	12,52	133
Рыба, тушеная с овощами	100	2016	254	11,46	6,42	4,83	124
Рис отварной	180	2008	325	4,97	7,30	30,78	210
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Пряник глазированный	25	АКП	172	1,40	0,70	18,58	90
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>			<b>27,76</b>	<b>30,67</b>	<b>128,38</b>	<b>897</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>49,74</b>	<b>51,94</b>	<b>223,20</b>	<b>1571</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_