

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 23 " 12 2024 г

1 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 2008 | 14 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 2008 | 189 | 7,65 | 9,39 | 34,49 | 254 |
| Какао-напиток на молоке | 200 | 2016 | 415 | 3,86 | 3,84 | 14,70 | 108 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 40 | АКП | 1 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 555 | | | 18,94 | 18,82 | 79,03 | 561 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 2017 | 21 | 0,87 | 5,13 | 2,62 | 60 |
| Суп картофельный с рисом и птицей | 240/10 | 2017 | 101 | 4,37 | 5,13 | 22,00 | 151 |
| Биточки рубленые из говядины | 100 | 2016 | 302 | 15,35 | 13,04 | 12,52 | 229 |
| Пюре картофельное | 180 | 2008 | 335 | 4,00 | 6,58 | 26,42 | 180 |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 1,04 | 0,06 | 36,56 | 150 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 895 | | | 30,19 | 31,17 | 128,45 | 913 |
| Всего за день: | | | | 49,13 | 49,99 | 207,48 | 1474 |

Зав. производством

Калькулятор