

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

Иванов И.И. № 168  
Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"23" 09 2024 г

7 день

| Наименование   | Выход, г   | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Масло (порциями)                                       | 10         | 2008             | 13                      | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 75                             |
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным      | 180        | 2017             | 183                     | 8,35         | 5,68         | 31,14         | 245                            |
| Чай с молоком с сахаром (1 вариант)                    | 200        | 2016             | 421                     | 2,42         | 1,48         | 11,94         | 66                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%          | 100        | АКП              | 3                       | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>515</b> |                  |                         | <b>15,85</b> | <b>18,66</b> | <b>73,69</b>  | <b>558</b>                     |
| <b>Обед</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Огурцы натуральные соленые                             | 60         | 2017             | 70                      | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7                              |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной          | 200/5      | 2017             | 88                      | 1,58         | 4,92         | 7,44          | 80                             |
| Жаркое по-домашнему                                    | 240        | 2017             | 259                     | 18,64        | 19,50        | 28,46         | 405                            |
| Компот из свежих яблок                                 | 200        | 2008             | 394                     | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                            |
| Яблоки   | 100        | 2016             | 403                     | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами       | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>870</b> |                  |                         | <b>25,83</b> | <b>26,27</b> | <b>102,93</b> | <b>793</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                  |            |                  |                         | <b>41,68</b> | <b>44,93</b> | <b>176,62</b> | <b>1351</b>                    |

Зав.производством