

Генеральный директор

ООО "ЕДИНСТВО ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"

Ликучев



Согласовано

ФБОУ гимназия № 168

И.о. директора Т.И. Судакова-Голлербах

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"19" сентября

2024 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	200	2017	204	14,58	7,98	23,08	223
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье овсяное	40	АКП	11	2,40	10,00	15,20	152
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>			<b>21,46</b>	<b>19,96</b>	<b>87,30</b>	<b>607</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,22	8,19	7,35	127
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	245/5	2017	88	3,49	6,06	9,10	110
Котлеты Домашние	100	2008	271	14,25	10,05	12,03	235
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	6,86	5,29	47,33	251
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>			<b>30,59</b>	<b>30,82</b>	<b>123,14</b>	<b>946</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>52,05</b>	<b>50,78</b>	<b>210,43</b>	<b>1553</b>

Зав. производством