

Генеральный директор  
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
 Ликучев Д.А.



Согласовано  
 ГБОУ гимназия № 168  
 И.о. директора Г.Н. Судакова-Голдберг



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
 питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"16" сентября 2024 г

*1 день*

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,49	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	40	АКП	1	3,08	1,20	20,04	103
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>18,94</b>	<b>18,82</b>	<b>79,03</b>	<b>561</b>
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2017	21	0,87	5,13	2,62	60
Суп картофельный с рисом и птицей	240/10	2017	101	4,37	5,13	22,00	151
Биточки рубленые из говядины	100	2016	302	15,35	13,04	12,52	229
Пюре картофельное	180	2008	335	4,00	6,58	26,42	180
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>			<b>30,19</b>	<b>31,17</b>	<b>128,45</b>	<b>913</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>49,13</b>	<b>49,99</b>	<b>207,48</b>	<b>1474</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_