

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 03 " 09 2024 г

2 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2008 | 2 | 2,03 | 1,95 | 26,85 | 122 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150/10 | 2016 | 239 | 15,80 | 14,35 | 37,93 | 369 |
| Чай с сахаром (1 вариант) | 200 | 2016 | 420 | 0,14 | 0,04 | 10,02 | 42 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Итого за прием пищи: | 505 | | | 18,77 | 16,54 | 82,30 | 568 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 2017 | 42 | 1,09 | 3,76 | 6,19 | 63 |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2017 | 82 | 2,86 | 7,05 | 10,10 | 107 |
| Рыба, тушеная с овощами | 100 | 2016 | 254 | 11,46 | 6,42 | 4,83 | 124 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 4,14 | 6,08 | 25,65 | 175 |
| Сок яблочный | 200 | 2016 | 484 | 0 | 0 | 23,00 | 92 |
| Пряники | 50 | АКП | 13 | 2,40 | 1,40 | 18,85 | 118 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 835 | | | 26,52 | 25,94 | 116,95 | 822 |
| Всего за день: | | | | 45,29 | 42,48 | 199,25 | 1390 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____