

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

*Александр Александрович*



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Д.А. Левин*  
Левин Д.А.

" *28* " *декабря*

2023 г.

| Наименование   | Выход, г    | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| <b>10 день</b>   |             |                                |
| <b>Завтрак (96,90 руб)</b>   |             |                                |
| Макароны, запеченные с сыром   | 160         | 274,6                          |
| Бутерброд с повидлом   | 30/5/20     | 156,5                          |
| Чай с молоком и сахаром  | 200         | 53,5                           |
| Яблоко свежее  | 150         | 56,4                           |
| <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>565</b>  | <b>541,0</b>                   |
| <b>Обед (145,30 руб)</b>   |             |                                |
| Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80          | 89,5                           |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой                                  | 200/10/5    | 95,8                           |
| Тефтели из говядины с соусом томатным  | 100/50      | 264                            |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150         | 206                            |
| Кисель из кураги   | 200         | 151                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 45          | 94,4                           |
| Батон обогащенный микронутриентами   | 30          | 64,35                          |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>870</b>  | <b>965,05</b>                  |
| <b>Итого за день:</b>  | <b>1435</b> | <b>1506,05</b>                 |
| Зав.производством <i>Ирина Корнилова</i>   |             |                                |