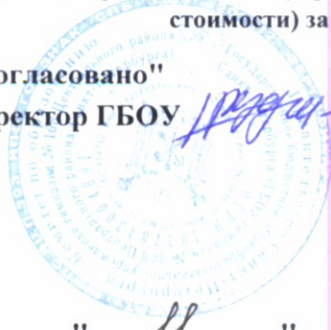


Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



*Ирина Рудник ТЖ*

"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.



" 11 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
<b>Завтрак (113,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	415
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Какао с молоком	200	107,2
Банан свежий	200	189
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>635</b>	<b>819,1</b>
<b>Обед (170,80 руб)</b>		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	180	111,7
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>945</b>	<b>906,35</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>1725,45</b>
Зав.производством <i>Ирина Рудник ТЖ</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

*Ирина Рудникова*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Санкт-Петербург

Левин Д.А.

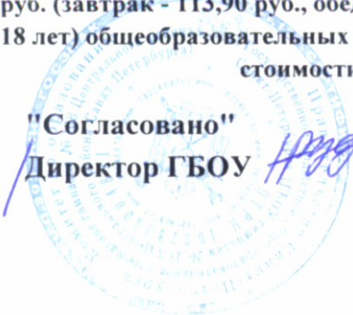
2023 г.

" 12 " декабря

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
<b>Завтрак (113,90 руб)</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Апельсин свежий	160	60,48
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>528,13</b>
<b>Обед (170,80 руб)</b>		
Салат "Свеколка"	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	250/10/5	148,9
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3 вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>1070</b>	<b>1020,72</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1675</b>	<b>1548,85</b>
Зав.производством <i>Ирина Рудникова</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

*Андрей Рудник ТН*



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 13 " декабря 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак (113,90 руб)</b>		
Омлет натуральный	200	332,25
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>680</b>	<b>640,6</b>
<b>Обед (170,80 руб)</b>		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>955</b>	<b>1019,45</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1635</b>	<b>1660,05</b>
Зав.производством <i>Андрей Кирсанов</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

*Трудов - Рудник Т.Н.*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Северная столица

Санкт-Петербург

2023 г.

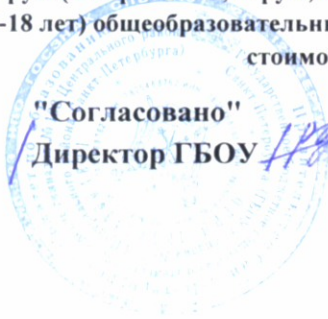
Ревин Д.А.

" 14 " декабря 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак (113,90 руб)</b>		
Макароны запеченные с сыром	210	359,73
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Яблоко свежее	150	56,4
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>615</b>	<b>626,13</b>
<b>Обед (170,80 руб)</b>		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Щи из свежей капусты с картофелем курой и сметаной	250/10/5	107,9
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Кисель из кураги	200	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>995</b>	<b>1093,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1610</b>	<b>1719,53</b>
Зав.производством <i>Трудов</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ *Левин Д.А.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

"Северная столица"

Левин Д.А.

Левин Д.А.

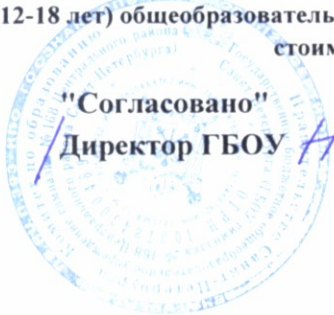
" *15* " *декабря*

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак (113,90 руб)</b>		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	200	409,3
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>650</b>	<b>728,05</b>
<b>Обед (170,80 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	180	169,5
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>935</b>	<b>800,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1585</b>	<b>1528,25</b>

Зав.производством *Труба Корнилова*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

*Андрей Руднев ГН*



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 16 " декабря 2023 г.

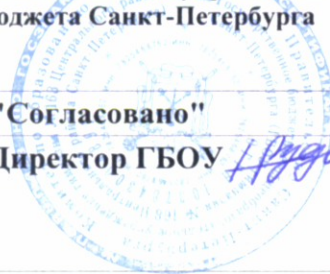
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>12 день</b>		
<b>Завтрак (113,90 руб)</b>		
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"	200	189
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром	200	26,8
Мандарин свежий	100	52
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>461,3</b>
<b>Обед (170,80 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	124,9
Печень по-строгановски	100	225
Рис отварной	180	244
Кисель из свежих яблок	200	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>935</b>	<b>990,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1595</b>	<b>1451,9</b>
Зав.производством <i>Александр Корнев</i>		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

/Директор ГБОУ



*Нудин - Рудник ТН*

"Северная  
СТОЛИЦА"

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



*Levin D.A.*  
Левин Д.А.

" 11 " *декабря*

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Какао с молоком	200	107,2
Банан свежий	200	189
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>736,1</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Помидор свежий(кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,3
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	150	93
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микроэлементами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>803,89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1539,99</b>

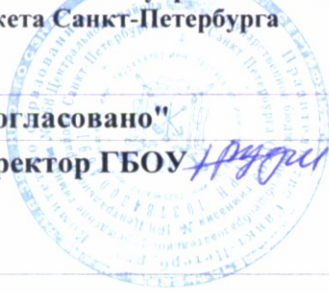
Зав.производством

*Корнилов*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

/Директор ГБОУ *Ирчи*



*Рудник ТН*

"Северная столица"



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

" *12* " *декабря*

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	253
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Апельсин свежий	160	60,48
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>528,13</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Салат "Свеколка"	80	147,2
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное	150	153,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>787</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>1315,13</b>

Зав.производством

*Корнилова*



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

*Ирина Рудник*

"Северная Столица"

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Д.А. Левин*  
Левин Д.А.

" 13 " *декабря* 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Омлет натуральный	170	282,41
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>650</b>	<b>590,76</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Салат Столичный	80	141,3
Суп овощной со сметаной и гречками	200/5/15	134,6
Голубцы ленивые	247	317,55
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>822</b>	<b>866,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1472</b>	<b>1456,96</b>

Зав.производством

*Ирина Рудник*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

"Северная столица"

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 14 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,6
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Яблоко свежее	150	56,4
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>541,0</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,5
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	200/10/5	95,8
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Кисель из кураги	200	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>965,05</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1506,05</b>

Зав.производством



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *Исаев - Рудник*

"Северная столица"

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

" 15 " *декабря*

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	351
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>669,75</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,6
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	150	141
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>695,82</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1365,57</b>

Зав.производством *Исаев - Рудник*

*Левин Д.А.*