

Психическое двухнедельное сбалансированное меню рацион горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



«Сотрасовано» / Директор ДБОУ *Ирина - Оуверис Д.А.*  
 «Северная Столица» / Директор ООО «СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»  
 Левин Д.А.

« 06 » 2023 г. *И*

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	--------------------------------

3 день

**Завтрак (96,90 руб)**

Запеканка из творога со ступченными молоком	160	332
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производитель, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>571,90</b>

**Обед (145,30 руб)**

Салат Столичный	80	141,3
Рассолыник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	115,16
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,8
Картофельное пюре	150	141
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микроэлементами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>859,01</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1430,91</b>

Зав. производством *Ирина - Оуверис Д.А.*