

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



" 29 " ноября

Левин Д.А.  
2023 г.

| Наименование                                  | Выход, г    | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| <b>2 день</b>                                 |             |                                |
| <b>Завтрак (113,90 руб)</b>                   |             |                                |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5       | 230                            |
| Бутерброд с сыром                             | 30/10       | 105,25                         |
| Кофейный напиток с молоком                    | 200         | 109,4                          |
| Печенье                                       | 25          | 104,2                          |
| Яблоко свежее                                 | 150         | 56,4                           |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>620</b>  | <b>605,25</b>                  |
| <b>Обед (170,80 руб)</b>                      |             |                                |
| Винегрет с растительным маслом                | 100         | 111,9                          |
| Суп картофельный с рыбой                      | 250/25      | 165,13                         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным   | 120         | 288                            |
| Рис отварной с овощами                        | 180         | 191,1                          |
| Компот из сухофруктов                         | 200         | 81                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный              | 60          | 126                            |
| Батон обогащенный микронутриентами            | 40          | 85,6                           |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>975</b>  | <b>1048,73</b>                 |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1595</b> | <b>1653,98</b>                 |
| Зав.производством <i>Татьяна Корнилова</i>    |             |                                |