

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 284,70 руб. (завтрак - 113,90 руб., обед - 170,80 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 22 " октября

2023 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 6 день | | |
| Завтрак (113,90 руб) | | |
| Оладьи из печени | 200 | 546 |
| Молоко кипяченое | 200 | 112,5 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 105,25 |
| Яблоко свежее | 150 | 56,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за завтрак: | 620 | 884,5 |
| Обед (170,80 руб) | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 76,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем курой и сметаной | 250/10/5 | 107,9 |
| Рыба запеченная | 100 | 216 |
| Картофель отварной | 180 | 177,6 |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | 126 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 85,6 |
| Итого за обед: | 945 | 881,6 |
| Итого за день: | 1565 | 1766,1 |
| Зав.производством  | | |